

# WETTKAMPFLUST STATT DRUCK UND FRUST - DAS SEMINAR -

Erfolge bewegen  
Blockaden lösen  
Spitzenleistungen erzielen

Voraussetzung für den Abruf von Höchstleistungen ist die Optimierung physischer und mentaler Kompetenz.

Wie können Trainer, Betreuer und Eltern Sportler unterstützen, ihr Potenzial punktgenau abrufbar zu machen

Effektive Lösungsansätze hierfür liefert das Seminar

## Wettkampflust statt Druck und Frust - Das Seminar - für Trainer, Betreuer und Eltern

Am: 27.06.2009  
Ort: BTSC  
Zeit: 10.00 Uhr - 14.00 Uhr  
Preis: € 30,00 inkl. Skript

Die vermittelten Techniken sind leicht erlernbar und praxisorientiert.

Seminarschwerpunkte sind:

- Übungen zur Stärkung des Selbstbewusstseins
- Erste Hilfe-Maßnahmen bei Wettkampfüngsten
- Schaffung eines Umfeldes zur Leistungssteigerung
- Mentale Wettkampfvorbereitung

Anschließend von 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr kostenlose wingwave-Info-Veranstaltung



  
wingwave®

**Kathrin Scheel**  
NLP-Master, HPP,  
zertifizierter Wingwave-Coach,  
Dozentin der BTB-Akademie und des LSB

Tel.: 0160 - 99 35 44 99  
Mail: [kathrinscheel@t-online.de](mailto:kathrinscheel@t-online.de)

Mehr Infos unter:  
[www.erfolgcoaching-scheel.de](http://www.erfolgcoaching-scheel.de)