

Erfolgreich durch den Wettkampf

- Erfolge bewegen
- Blockaden lösen
- Spitzenleistung erzielen

Voraussetzung für den Abruf von Höchstleistungen ist die Optimierung physischer und mentaler Kompetenz.

Besonders in Wettkämpfen kommt es darauf an, über Methoden zu verfügen, die Sportlern den unmittelbaren Zugriff auf ihre Ressourcen ermöglichen.

Zustandsmanagement Das Seminar für Sportler und Trainer

Am: 14.02.2009
Ort: BTSC
Zeit: 10.00 Uhr - 14.00 Uhr
Preis: € 30,00 inkl. Skript u.
Pausenversorgung

Die vermittelten Techniken sind leicht erlernbar und praxisorientiert.

Seminarschwerpunkte sind:

- Mentale Wettkampfvorbereitung
- Herstellung und Halten ressourcervoller Zustände
- Strategien zum Umgang mit Fehlern während des Wettbewerbes
- Tools zum Selbstcoaching

Anschließend von 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr
kostenlose wingwave-Info-Veranstaltung



Kathrin Scheel
NLP-Master, HPP,
wingwave-Coach,
Zertifizierung nach TÜV ISO 9001
Dozentin an der BTB-Akademie

Tel.: 0160 - 99 35 44 99
Mail: kathrinscheel@t-online.de

Mehr Infos unter:
www.erfolgcoaching-scheel.de