

## **Edmondo Rollé**

---

**Von:** <kathrinscheel@t-online.de>  
**Gesendet:** Montag, 23. März 2009 18:50  
**Betreff:** Re: Übung zum Selbstcoaching

> Hallo an alle,  
>  
> Euer großer Wettbewerb liegt nun in greifbarer Nähe. Ich werde auch in der Halle sein, da ich es einigen ohnehin versprochen habe und bin sehr gespannt auf Eure Programme.  
>  
> All jenen, bei denen die Aufregung dann doch wieder in die Höhe schnellt, möchte ich folgende Angebote unterbreiten:

1. kostenlose Phantasiereise (15 Minuten), um Ruhe, Kraft und Energie zu tanken.
2. wingwave-Kurzcoaching (20 Minuten à 15,00 Euro) zum Abbau von Blockaden und Ressourcenaktivierung.

Wenn Ihr an einem der Angebote Interesse habt, meldet Euch bitte und teilt mir zur Terminabstimmung auch Eure voraussichtliche Startzeit mit.

Mit den besten Wünschen für eine erfolgreiche letzte Trainingswoche und einen SUPER Wettbewerb verbleibe ich

in Vorfremde  
>  
>  
Kathrin Scheel